

# MÅLDOKUMENT

---

YKK är en klubb med enbart synkroniserad konståkning som inriktning. YKK:s barn- och ungdomsverksamhet skall skapa förutsättningar för att alla skall kunna utvecklas till så bra synkroåkare som möjligt. YKK strävar efter att skapa en stimulerande träningsmiljö för åkare på alla nivåer.

YKK arbetar efter följande värdeord:

- Gemenskap
- Glädje
- Passion
- Engagemang
- Respekt

## Gemenskap

Vi uppnår sammanhållning i hela föreningen genom att skapa trygghet, vara accepterande och välkomnande för alla. Vi gläds för varandras framgångar, vi stöttar varandra i motgångar. Vi delar med oss av kunskap. Alla skall känna en tillhörighet i föreningen, vi ställer upp för varandra och samarbetar mellan lagen. Det vi gör, gör vi tillsammans. Gemenskap föder glädje.

## Glädje

All vår verksamhet bygger på glädje vilket gör att alla ser fram emot att vara med på föreningens aktiviteter där vi har roligt tillsammans som kompisar, delar intresse och skapar vänner för livet. Vi känner glädje av att utvecklas individuellt och tillsammans och att vara en del av lagets glöd. Glädje föder passion.

## Passion

Passion är det vi känner, det vi brinner för. Passion är det inre, glöden. Passion leder till viljan att utvecklas, att fortsätta trots motgång. Vi känner ett driv och kärlek för sporten och varandra. Vi uppnår passion genom att vara engagerade och motiverande. Passion föder engagemang.

## Engagemang

Engagemang är det yttre runtomkring. Vi skapar engagemang genom att alltid se till helheten och tar ansvar för vår roll i föreningen. Vi ser alltid till föreningens bästa. Föräldrars och åkares engagemang och delaktighet skapar förutsättningar för att få göra det vi älskar. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Engagemang kräver respekt.

## Respekt

Vi ser alla och tar hänsyn till varandra. Vi lyssnar och låter alla komma till tals. Vi är bra kompisar. Vi respekterar varandras förutsättningar och olikheter. Vi följer beslut och regler. Vi förstår att det finns olika roller i föreningen och visar tacksamhet för allas bidrag. Respekt föder gemenskap.

## MÅLDOKUMENT

---

### Fakta om Synkroniserad konståkning

Synkroniserad konståkning är den snabbast växande formen av konståkning i hela världen och utvecklingen går i rasande fart.

I ett lag ingår 12-16 åkare, som framför ett kortprogram och ett friåkningsprogram. I programmen, som åks till självvald musik, framförs olika formationer såsom cirklar, linjer och block. Tonvikten läggs vid svårighetsgrad, tempo och samstämmighet.

Bedömningen görs av en teknisk panel bestående av domare, teknisk kontrollant och teknisk specialist, som bedömer svårighetsgrad, variation, renhet och säkerhet. Allt lagen gör på isen är styrt av regler för vad som är tillåtet och inte att utföra. Domarna bedömer även programmets komposition och dess överensstämmelse med musiken, hållningen, originalitet och uttryck till musiken.

Sporten är mycket publikvänlig, fartfylld och av dramatisk karaktär.

## MÅLDOKUMENT

---

### **YKK:s mål**

#### **Fysisk utveckling**

YKK har som målsättning att erbjuda isverksamhet från ca 4 års ålder. Alla åkare skall uppmuntras till regelbunden fysisk aktivitet.

#### **Psykisk utveckling**

Alla åkare skall ha möjlighet att individuellt och tillsammans i grupp, sträva och uppnå realistiskt uppsatta mål.

#### **Social utveckling**

Alla åkare skall lära sig att respektera och umgås med varandra oavsett ålder, kön, kultur eller etniskt ursprung i enlighet med diskrimineringslagen. Åkarna pratar med varandra över laggränserna.

#### **Kulturell utveckling**

Hela YKK:s verksamhet skall genomsyras av en positiv anda som skall vara representativ för YKK.

#### **Nikotin, droger, alkohol och doping**

YKK tar helt avstånd från nikotin, droger och alkohol i sin verksamhet. Det får under inga omständigheter förekomma nikotin, droger, doping eller alkohol då YKK:s lag är representerade vilket även inkluderar lagledare och tränare. Föräldrar till ungdomar inom YKK skall vara försäkrade om att YKK aktivt motverkar förekomst av nikotin, droger, alkohol - eller dopingpreparat vid tränings-, tävlings- och uppvisningsarrangemang.

## MÅLDOKUMENT

---

### YKK:s mål är även att:

- Arbeta för att stärka individens självkänsla i god kamratanda och gemenskap
- Ha en organisation bestående av en aktiv styrelse i gott samarbete med tränare, lagledare och engagerade föräldragrupper
- Bedriva en verksamhet där alla ges tillfälle att delta
- Utbilda och utveckla barn- och ungdomar i konståkning så att de har möjlighet att avancera uppåt i tävlingslagen
- Ge möjlighet att erfarna åkare utbildas till tränare och domare
- Sträva efter att ha minst ett lag i tävlingsklasserna: debutant, ungdom, junior, senior, mix samt masters
- Sträva efter att ungdomarna skall vara föredömen för andra ungdomar och vara goda representanter för YKK
- Värna om klubbkänslan och lagandan
- Alla åkare ska känna sig lika värdefulla och viktiga

### För att nå dessa mål krävs:

- En fungerande organisation
- En genomtänkt verksamhet med ekonomi i balans
- Satsning på nya åkare genom skridskoskolan
- Utbildningsplan för åkare
- Välutbildade, motiverad tränare och ledare
- God framförhållning inför tävlingar och uppvisningar
- Aktivt engagemang från och samarbete med föräldrar

## MÅLDOKUMENT

---

### Styrelsen

Alla aktiva och ledare inom YKK har ansvar för att följa detta måldokument. Styrelsen har dock det yttersta ansvaret för att motivera och instruera aktiva och ledare att verka enligt punkterna i dokumentet.

Styrelsen skall även:

- Vidmakthålla en fungerande organisation samt skapa utbildningsmöjligheter, allt med tanke på barnens och ungdomarnas bästa
- Utifrån de ekonomiska resurser som klubben har att tillgå, tillgodose bästa tänkbara förutsättningar för aktiva och ledare
- Ansvara för att klubbens ekonomi inte äventyras utan sköts på ett professionellt och lagligt sätt
- Se till att driften av klubben sker på ett så smidigt och lättarbetat sätt som möjligt – däri ingår istidsförhandlingar, tränarkontraktering, anbud och korrespondens med kommunen och övriga myndigheter
- Se till att styrelsen finns representerad på föräldramöten minst en gång per säsong och grupp
- Finnas tillgänglig och nåbar för YKK:s medlemmar och övriga
- Representera YKK vid möten och sammankomster inom kommunen, med Göteborgs Konståkningsförbund och Svenska Konståkningsförbundet
- Kalla till och genomföra YKK:s årsmöte, därtill upprätta alla härtill hörande nödvändiga dokument
- Arbeta aktivt för mer istid såväl inom som utom kommunen
- Ha arbetsgivaransvar för tränare inklusive uppföljning av arbetsmiljö

## MÅLDOKUMENT

---

### Tränarna

YKK har anställda tränare. Tränarnas verksamhet samordnas av en huvudtränare och/eller med hjälp av en tränarsamordnare. Huvudtränaren och/eller tränarsamordnaren står i kontinuerlig dialog med styrelsen. YKK:s tränare ska ha möjlighet att vidareutbilda sig för att bidra till att YKK:s verksamhet utvecklas på bästa sätt. Utbildningen skall vara kostnadsfri för tränaren, men lön utgår normalt ej för nedlagd tid.

#### ***En tränare skall:***

- Följa YKK:s måldokument
- Vara en god förebild för åkarna
- Instruera åkarna på ett positivt och professionellt sätt
- Ge alla en möjlighet att finna sin plats i laget
- Hålla en glädjefull inriktning på träning och sammankomster
- Vara en god representant för YKK på tävling och uppvisning
- Ha ansvaret för att avgöra när åkare flyttas till annat lag och/eller blir dubbelåkare. Detta baseras på åkarens färdighet, mognad och säkerhet, men också på YKK:s målsättning att ha ett lag i varje klass. Det är också tränarens ansvar att informera lagledarna och tillsammans med dessa tydligt och i lämplig ordning kommunicera planerade förändringar till styrelse, föräldrar och åkare
- Informera styrelsen och lagledare om något inträffar som väsentligt påverkar laget eller verksamheten och tillsammans med lagledare utfärda eventuella varningar enligt klubbens varningssystem
- Vara ansvarig för att göra en plan för verksamheten enligt målen för respektive lag för kommande säsong
- Tillsammans med lagledare vidareutveckla säsongsplaneringen och se till att föräldrar får all nödvändig information
- Se till att åkare som är skadad eller sjuk inte tränar samt vid behov ha en dialog med föräldrar och lagledare om i vilken omfattning en sjuk/skadad åkare kan närvara vid träning, tävling eller andra arrangemang

## MÅLDOKUMENT

---

### Lagledarna

YKK:s målsättning att varje lag ska ha två, minst en lagledare. Lagledarna skall sköta praktiska allmänna uppgifter som krävs runt ett lag och värna om ett bra socialt klimat. En ny lagledare kan i bästa fall lära sig uppdraget av en annan kvarvarande lagledare. Inom YKK är målsättningen också att ha en lagledarsamordnare som bl.a. ansvarar för utbildning av nya lagledare. Lagledarsamordnarens uppgift är också att kommunicera lagledarfrågor till och från styrelsen. Vidare kan lagledarsamordnaren vara ett stöd vid föräldramöten samt hjälpa till i grupper om lagledarna inte tycker sig klara situationen på egen hand. Mer detaljerat om lagledarens och lagledarsamordnarens uppgifter skall finnas i verksamhetsbeskrivningen.

#### *En lagledare skall:*

- Följa YKK:s måldokument
- Vara en god representant för YKK på tävlingar och uppvisningar
- Fungera som en länk mellan tränare och föräldrar när det gäller kommunikation om gemensamma aktiviteter samt om enskilda åkares förutsättningar för träning och tävling
- Informera styrelsen och tränare om något inträffar som väsentligt påverkar laget eller verksamheten och tillsammans med tränare utfärda eventuella varningar enligt klubbens varningssystem
- Varje säsong tillsammans med tränare erbjuda ett eller flera utvecklingssamtal med föräldrar och åkare om målsättningar och trivsel
- Hålla föräldramöte i början av säsong och fortlöpande ge information om vad som händer och vad som krävs av åkare och föräldrar på den aktuella lagnivån. Ytterligare möten hålls vid behov
- Arrangera det praktiska i samband med tävlingar: transport, kost och logi
- I samråd med tränare planera och utföra träningsläger
- Medverka i budgetarbetet och ansvara för att en godkänd lagbudget hålls
- Vidarebefordra information till webansvarig för hemsidan
- Direkt eller via lagledarsamordnare informera styrelsen om något inträffar som väsentligt påverkar laget eller verksamheten
- Föra närvaro på alla aktiviteter och rapportera in till LOK och SISU för att erhålla aktivitetsbidrag.

## MÅLDOKUMENT

---

### Övriga arbetsuppgifter inom YKK

För nedanstående uppgifter kan ansvaret växla mellan tränare, lagledare och föräldrar. Detta görs upp inom respektive lag inför varje säsong. Tränare och lagledare ansvarar tillsammans för att uppgifterna blir utdelade och utförda

- Anmäla till tävlingar, skicka in testkort, se till att tävlingsavgifter blir betalda via kassören
- Övergripande ansvar för lagets närvarokontroll
- Fylla i aktivitetskort för lagen
- Ansvara för lagets del av klubbens försäljningar, att samla ihop och betala in till klubben
- Klädansvarig: Prova ut, vara behjälplig med sömnad, lära ut om paljettsömnad osv.
- Inköp av representationskläder



## MÅLDOKUMENT

---

### Åkaren

All träning, uppvisning och tävling är obligatorisk. Uppvärmning och stretchning räknas som träning. Eftersom synkroniserad konståkning är en lagsport kan träningen bli meningslös om flera åkare är borta från sina positioner. Det kan också finnas andra aktiviteter som är obligatoriska och där frånvaro ska anmälas. Det är föräldrarnas ansvar att avgöra när en åkare ska stanna hemma från träning pga. sjukdom eller skada. Beroende på skadans/sjukdomens art får avgöras från fall till fall i vilken omfattning träning kan återupptas/genomföras. Sunt förnuft ska råda och rekommendationer från t.ex. sjukvården följas. Vid behov förs dialog mellan tränare, lagledare och föräldrar. Smittorisken skall beaktas. Ofta kan det vara värdefullt att vara åskådare på träningspass, t.ex. under programuppbyggnad. Det är åkarens ansvar att så snabbt som möjligt hämta igen missad kunskap.

Åkare i YKK skall ha möjlighet till individuell och gemensam utveckling. Gruppindelningen följer därför inte födelseår utan istället färdigheter som åkare samt YKK:s målsättning att ha ett lag i varje klass. Exempelvis testnivå kan därför vara olika mellan åkare i ett givet lag och dessutom variera från en säsong till en annan. Det är tränaren som avgör när en åkare ska byta lag baserat på kunskap, mognad och säkerhet. Åkare och föräldrar har möjlighet att tacka nej till föreslagen uppflyttning, men kan inte själva diktera villkoren för densamma.

#### En åkare i YKK får

- Utbildning
- Gemenskap
- Träning och god kondition
- Möjlighet att delta i tävling och uppvisning

#### En åkare i YKK förbinder sig att

- Följa YKK:s måldokument
- Meddela tränare frånvaro
- Lyssna på och följa de instruktioner en tränare ger
- Vara en god och lojal kamrat och medverka till att alla är med och har någon att prata med. I YKK säger man hej till alla när man kommer till träning.
- Vara glad när det går bra för det egna laget och andra lag i YKK. Uppmuntra åkare i det egna laget och andra lag när det går dåligt.
- Med stolthet representera YKK
- Vara mån om stil och uppförande både på och utanför isen

## MÅLDOKUMENT

---

- När man representerar klubben i olika sammanhang är det inte tillåtet att bära tex accessoarer med politiskt budskap.
- Använda vårdat språk och tänka på hur andra kan uppfatta det man säger. Detta gäller såväl verbal kommunikation som i sociala medier
- Respektera domslut och andra lag
- Inte äta godis, kakor eller dricka kolsyrad dryck i samband med träning och tävling, för att behålla koncentrationsförmågan så länge som möjligt

### Föräldra- och målsmanssamverkan

YKK är en ideell förening där endast tränare är avlönade. Viss arvodering kan utgå för professionell bokföring och revision, men i övrigt bygger verksamheten helt på insatser från föräldrar. Förutom styrelse och lagledare tillsätts varje år ett antal arbetsgrupper för att kunna genomföra uppvisningar, läger och tävling. Som konståkningsförälder i YKK har man alltså ett stort ansvar för att bidra till att verksamheten kan bedrivas.

Föräldrar i YKK förbinder sig att:

- Läsa och följa måldokumentet
- På bästa sätt stötta sitt barn att kunna delta fullt ut i sitt lag enligt gällande mål och regler. Detta innefattar att hjälpa barnet att infinna sig till träningar och vid behov skicka med mellanmål. Det gäller också att medverka till att barnet får balans i tillvaron mellan skolarbete, träning, mat och sömn. Föräldrar har vidare det yttersta ansvaret för att avgöra när barnet ska stanna hemma från träning pga. sjukdom eller skada. Vid behov finns förstås möjlighet till dialog med lagledare och/eller tränare om enskilda åkares förutsättningar
- Inför varje säsong informera sig om vilket ansvar som gäller för deltagande i sitt barns lag samt på utsatt tid betala medlems- och träningsavgifter
- Under säsongen aktivt och kontinuerligt ta del av löpande information som gäller klubb, lag och träningar genom att använda gällande informationskanaler främst hemsidan [www.ykk.se](http://www.ykk.se) och lagsidan
- I möjligaste mån delta vid föräldramöten och andra informationsträffar och vid frånvaro ansvara för att inhämta information på annat sätt
- Att med barn i lag från flygskäret och uppåt åta sig minst ett funktionärsuppdrag varje säsong. Det kan vara som medlem i arbetsgrupp, lagledare, styrelseledamot eller projektledare. Vilka arbetsgrupper som finns presenteras på höstens första föräldramöte

## MÅLDOKUMENT

---

- Att utöver funktionärsuppdrag enligt anvisning bemanna YKK:s arrangemang såsom julshow, Kungälv-Pokalen, vårshow, lägerverksamhet och bingoservering.
- Att vid anmodan vara behjälplig med bakning, försäljning och andra insatser med syfte att hålla nere träningsavgifterna inom YKK
- Vara fullständigt medveten om att gruppstillhörighet inte avgörs av ålder och tester utan baseras på färdighet, mognad och säkerhet samt YKK:s strävan att ha ett lag i varje klass
- Vara fullständigt medveten om och respektera att det är tränarna som beslutar när en åkare kan byta grupp
- Vara fullständigt medveten om att åkare och förälder kan tacka nej till föreslagen uppflyttning, men inte diktera villkoren för densamma
- Vara fullständigt medveten om att det är tränarna som tar ut lagen inför tävling baserat på kunskap, mognad, träningsnärvaro och säkerhet.
- Medverka till god förståelse hos barnet för hur tävlingsuttagning och laguppflyttning går till.
- Samarbeta med andra föräldrar om skjuts och övriga praktiska saker inför träningar och tävlingar
- Avstå från alkohol och droger då man representerar YKK som funktionär vid tävling och uppvisning
- Att även som publik vara en god YKK-förälder, använda vårdat språk och tänka på hur andra kan uppfatta det man säger. Detta gäller såväl verbal kommunikation som i sociala medier
- Vid förslag till förändringar av YKK:s verksamhet kanalisera detta via förtroendevalda eller motioner till årsmöte alternativt själv anmäla intresse för styrelsearbete
- Visa förståelse och respekt för att lagledare och andra funktionärer är helt vanliga föräldrar som valt eller accepterat att lägga ner extra tid och engagemang för att barnen ska kunna åka skridskor inom YKK
- Vara medveten om att YKK som klubb samt dess åkare utvecklas bäst genom en aktiv samverkan mellan YKK och föräldrar
- För myndiga åkare gäller att ovanstående uppgifter kan fullgöras av åkaren själv

## MÅLDOKUMENT

---

### Utrustning

Huvudskydd och halsskydd är obligatorisk på alla isträningar och finns att köpa i klubbens förråd.

### Skridskor

Det finns inget krav på märke på skridskorna, men som deltagare i ett tävlande lag skall du ha egna skridskor inte hyrskridskor. Kvaliteten betyder däremot mycket för åkarens framsteg. Tränarna hjälper gärna med tips och råd när det är dags att köpa nya skridskor.

### Skötsel av skridskor

Använd alltid skenskydd när du går på marken. Rengör skydd regelbundet efter varje träningspass så att inte smågrus och smuts förstör skenans slipning. *Det är därför man inte skall gå på gummimattorna nere vid sargen med skor, mattorna där är till för skridskorna.*

Skridskopåsar/skenöverdrag är bra att ha för att skydda skena och skridsko.

Torka alltid av skenorna ordentligt för att undvika rostangrepp. Ha en ren handduk eller trasa i skridskoväskan.

### Slipning av skridskor

Det är viktigt att skenan blir slipad varje termin. Hur många gånger beror på hur mycket barnet är på is. Fråga tränaren vid osäkerhet.

Slipning skall utföras av någon som har utrustning och kunskap om just konståkningskridskor.

De flesta återförsäljare av konståkningskridskor i Göteborg och Stenungssund erbjuder också slipning.

## MÅLDOKUMENT

---

### **Skridskoskolan och fortsättningsgrupper (till och med Flygskäret)**

#### **Mål och riktlinjer**

- Genom lek på is aktivera barnen, väcka och stimulera barnens intresse för idrott och i synnerhet konståkning
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra och respektera enkla regler
- Utveckla kamratskap i grupp
- Koordination, säkerhet och teknikträning
- Introduktion av grundläggande synkroträning
- Sträva efter att klara märke 1-6

### **Melody (uppvisningslag)**

#### **Mål och riktlinjer**

- Genom lekfull träning utveckla åkarens färdighet
- Vidareutveckla hänsynstagande och gruppgemenskap
- Tävlingsförberedande verksamhet i form av uppvisning inom och utom YKK:s regi
- Vara med på YKK:s uppstartsläger
- Enklare teknik- och synkroträning
- Ökad förståelse för obligatorisk närvaro
- Klara märke 8 och sträva efter att klara tävlingstestet

## MÅLDOKUMENT

---

### Symphony (debutantlag)

#### Mål och riktlinjer

- Fokusera på teknikträning för att fortsätta utveckla åkarens färdighet
- Successivt under säsongen stimulera och vidareutveckla synkroåkning
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Prova på tävlingsåkning genom att delta i upp till två tävlingar under senare delen av säsongen
- Är max 16 åkare
- Obligatorisk närvaro på träningar, tävlingar och uppvisningar
- Delta i uppstartsläger och träningsläger
- Klara tävlingstest för att kunna vara med och tävla samt sträva efter högre basic-tester
- Kunna klara sig själv i omklädningsrum och på resa samt hålla reda på utrustning och kläder
- Ingen åldersgräns

### Fantazy (debutantlag)

#### Mål och riktlinjer

- Stimulera och vidareutveckla synkroåkning
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Vara med på tävlingar och/eller uppvisningar inom och utom YKK:s regi
- Laguttagning sker inför varje tävling och uppvisning enligt tränarnas bedömning baserat på kunskap, mognad, träningsnärvaro och säkerhet.
- Obligatorisk närvaro på träningar, tävlingar och uppvisningar
- Varva synkro- och teknikträning med mark-, fys- och dansträning
- Delta i uppstartsläger och träningsläger med övernattnings under säsongen
- Klara tävlingstest för att kunna vara med och tävla samt sträva efter högre basic-tester
- Kunna klara sig själv i omklädningsrum och på resa samt hålla reda på utrustning och kläder
- Ingen åldersgräns

## MÅLDOKUMENT

---

### Harmony (ungdomslag)

#### Mål och riktlinjer

- Stimulera och vidareutveckla synkroåkning genom mer avancerad träning
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Vara med på så många tävlingar och uppvisningar som möjligt inom och utom YKK:s regi
- Obligatorisk närvaro på träningar, tävlingar och uppvisningar
- Laguttagning sker inför varje tävling och uppvisning enligt tränarnas bedömning
- Varva synkro- och teknikträning med mark-, fys- och dansträning
- Delta i uppstartsläger och träningsläger med övernattning under säsongen
- Klara testet basic 2
- Skapa förutsättningar så att åkare kan avancera till klubbens juniorlag
- Stimulera de åkare som vill bli tränare
- För att åka i ungdomslaget måste man ha fyllt 10 år och vara max 15 år.

### Rhapsody (juniorlag)

#### Mål och riktlinjer

- Stimulera och vidareutveckla synkroåkning genom mer avancerad träning
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Delta vid så många tävlingar som möjligt under säsongen, varav en internationell
- Obligatorisk närvaro på träningar, tävlingar och uppvisningar
- Laguttagning sker inför varje tävling och uppvisning enligt tränarnas bedömning. Som princip gäller elitsatsning, d v s bästa laget åker
- Varva synkro- och teknikträning med mark-, fys- och dansträning
- Delta i uppstartsläger och träningsläger med övernattning under säsongen
- Sträva efter att klara basic 3
- Skapa förutsättningar för åkare att avancera till ett seniorlag

## MÅLDOKUMENT

---

- Stimulera de åkare som vill bli tränare eller domare
- För att åka i juniorlaget måste man ha fyllt 12 år och vara max 19 år.

### **Infinity (mixlag)**

#### **Mål och riktlinjer**

- Stimulera och vidareutveckla synkroåkning
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Delta vid tävlingar och uppvisningar inom och utom YKK:s regi
- Varva synkro- och teknikträning med mark-, fys- och dansträning
- Delta i träningsläger under hösten
- Klara testerna fri grund och basic grund
- Skapa förutsättningar för åkare att fortsätta åka i klubbens regi
- Utbilda de åkare som vill bli tränare eller domare
- För att åka i mixlaget måste man ha fyllt 12 år och vara max 25 år.

### **Dizharmony (masterslag)**

#### **Mål och riktlinjer**

- Stimulera och vidareutveckla synkroåkning
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Delta vid tävlingar och uppvisningar inom och utom YKK:s regi
- Varva synkro- och teknikträning med mark-, fys- och dansträning
- Skapa förutsättningar för åkare att fortsätta åka i klubbens regi efter 25 års ålder
- Stimulera de åkare som vill bli tränare eller domare
- För att åka i masterslaget måste man ha fyllt 21 år. Ingen övre åldersgräns.



## MÅLDOKUMENT

---

### Historia

Föreningen Ytterby Kungälvs Konståkare startade 1989 med en liten försiktig verksamhet under allmänhetens åkning i Ytterby ishall. Verksamheten bedrevs först som en ABF-kurs där våra första flickor tog sina första stapplande skär inom konståkningen.

Säsongen 1994-1995 gick vi vidare från skridskoskoleverksamhet till teamåkning. Laget hette detta år *Dream Team* och som sin första tävling deltog de på SM i Borås. Det var även sista säsongen i Ytterby ishall.

I augusti 1995 slogs dörrarna upp för Oasen, den nya is- och simhallen i Kungälv, och den gamla ishallen i Ytterby försvann. Vårt medlemsantal nästintill fördubblades – från 50 till 100 medlemmar – i och med flytten in till Kungälv.

Vi bedriver skridskoskola varje lördag förmiddag, fortsättningsgrupper med basteknikträning och har även tävlande synkrolag. Vi bedriver ingen singelverksamhet inom klubben, eftersom våra istider inte ger utrymme för detta. Med de istider vi har, har vi nått vårt tak både i antal lag och medlemmar.

Läs mer på vår hemsida [www.ykk.se](http://www.ykk.se)