

Verksamhetsplan för föreningen Ytterby Kungälvs Konståkare säsongen 2020 – 2021

Styrelsen vill erhålla årsmötets förtroende att organisera verksamheten enligt följande

- Styrelsen kommer att sammankalla till möte ca var tredje vecka under höst- och vårsäsong
- Styrelsen vill fortsätta att utveckla föreningen till ett bra forum där åkare, föräldrar, lagledare, tränare och andra funktionärer känner sig delaktiga
- Styrelsen ska fortsätta att arrangera tävling, läger och uppvisningar genom aktiva arbetsgrupper där föräldrar deltar. Kommande säsong kommer samtliga aktiviteter att behöva anpassas till den rådande pandemin. Eftersom riktlinjer och regler ändras fortlöpande kommer styrelsen att besluta vad som kan genomföras och hur i respektive fall.
- Styrelsen och tränarna skall arbeta för att ha lag i följande tävlingsklasser säsongen 2020-21: debutant, ungdom, mixed och master. På längre sikt vill vi också arbeta för att skapa förutsättningar att driva ett juniorlag
- Styrelsen ska fortsätta att verka för mer istid inom kommunen med syfte att kunna bedriva en verksamhet där alla ges tillfälle att delta och utvecklas. Samt representera klubben i sammankomster som syftar på en ny Multiarena eller mer is inom kommunen. Styrelsen skall också fortsätta arbeta för att den istid som finns i kommunen fördelas på ett transparent och rättvist sätt mellan aktuella klubbar.
- Styrelsen ska inneha ansvaret för att motivera, instruera aktiva och ledare att verka enligt YKKs måldokument
- Styrelsen ska tillse att det finns möjligheter att utveckla sig som tränare
- Styrelsen ska sträva mot att förbättra arbetet med sponsring och försäljning, inkl sträva mot att fortsätta att utveckla lotteriet i samarbete med KIK
- Styrelsen skall underhålla och fortsätta utveckla markträningslokalen till en säker och ändamålsenlig resurs. Styrelsen skall aktivt söka externa bidrag för nyinvesteringar samt drift av anläggningen.
- Styrelsen ska se till att föreningen uppfyller Svenska Konståkningsförbundets krav för föreningslicens samt förnya denna enligt förbundets direktiv och krav. Som en del i arbetet också fortsätta utveckla föreningen tillsammans med SISU till att bli mer inkluderande och värdegrundsbaserad.
- Klubben skall under kommande säsong arrangera endagstävlingen Kungälvspokalen om möjligt med hänsyn till pandemin. Styrelsen skall vidare arbeta för att i framtiden ansöka om en större synkro-tävling (kval eller SM)

För styrelsen 2020-10-15

Staffan Asplund, ordförande

Team Infinity

Infinity ska under säsongen 2020/2021 tävla i alla de tävlingar som erbjuds mixedklassen i Sverige. Laget ska även tävla på minst en utlandstävling om möjlighet finns (med tanke på Covid-19). Under tävlingssäsongen är det först och främst att få bra poäng och godkända levels (bättre efter varje tävling), utvecklas och ha roligt tillsammans som vi siktar mot. Vi jobbar på att samarbeta som ett lag, där alla individuella åkare på isen är viktiga. Det stora målet är att höja nivån på alla åkare och erbjuda utmaning då ett flertal åkare är lite äldre tidigare har tävlat både Junior och Senior. Vi kommer satsa mycket på teknik (skating skills), fysträning, markträning, videoanalys, mental träning, koreografi. Stor vikt läggs i att kunna vara en god förebild för de yngre lagen och att visa alla hur roligt de faktiskt har tillsammans något som de faktiskt är "allmänt kända" för från föregående säsong. Vi jobbar också väldigt mycket med lagkänslan på och utanför isen under säsongen. Målet är att laget skall vara ett alternativ till de som inte riktigt har tiden att träna fullt ut i ett juniorlag men ändå vill ha samma utmaning och bibehålla sin konståkning.

Infinity kommer att åka på ett flertal helgläger. Dessa läger ser vi som en stor möjlighet att bygga upp tävlingsprogrammet, utveckla skridskoåkningen och att jobba vidare som ett härligt och sammansvetsat gäng. Vi kommer att jobba mycket med svåra element så att domare och publik på tävlingar ser att vi är ett lag med hög kvalitet. Vi jobbar därför hårt med tekniken.

Infinity kommer också delta i klubbens traditionsenliga Julshow. De får då tillfälle att visa upp sitt tävlingsprogram samt ett par kortare "showprogram". Även i vårshowen planeras sedvanligt deltagande med flera spännande och färgsprakande program.

Under eftersäsongen ska vi jobba extra mycket med teknik och de olika fri- och basictesterna, höja testnivån i laget samt träna på nya utmanande formationer som man har t.ex. i juniorklassen. Vi ska också jobba mycket med fart och presentation, att använda hela kroppen på isen!

Team Harmony

Harmony ska under säsongen 2020/2021 delta i tävlingar anordnade av Svenska konståkningsförbundet. (Kval 1, Kval 2, SM) samt de klubb tävlingar som erbjuds i Sverige och passar kalendern. Laget ska även tävla i Leon Lurje Trophy som är en internationell tävling som årligen anordnas i Sverige och en utlandstävling (om möjlighet finns med tanke på Covid-19). Under tävlingssäsongen är det först och främst viktigt att utveckla sina poäng och levels från tävling till tävling, utvecklas som ett lag på och utanför isen, samt att ha riktigt roligt tillsammans. Vi jobbar på att samarbeta som ett lag, där alla individuella åkare på isen är lika viktiga. Ett stort mål är att komma på pallen på SM. Samtidigt lägger vi stor vikt vid att tjejerna ska kunna gå av isen efter en tävling och känna sig nöjda med sin prestation. Vi kommer även satsa mycket på teknik (skating skills), fysträning, markträning, videoanalys, koreografi samt vikten att kunna "ta plats" och uttrycka sig. Vi jobbar också mycket med lagkänslan på och utanför isen under säsongen.

Harmony kommer att åka på ett flertal helgläger. Dessa läger ser vi som en stor möjlighet att bygga upp tävlingsprogrammet, utveckla skridskoåkningen och att jobba vidare som ett härligt och sammansvetsat gäng. Vi kommer att jobba mycket med presentationen så att domarna och publiken på tävlingarna ser vad vi försöker berätta med vårt tävlingsprogram. Vi jobbar därför med ett väldigt tydligt tema, ett koncept som alla ska förstå.

Harmony kommer som vanligt att medverka i julshowen. De får då tillfälle att visa upp sitt tävlingsprogram och ett par kortare "showprogram". Även i vårshowen planeras sedvanligt deltagande med flera spännande och färgsprakande program.

Under eftersäsongen ska vi jobba extra mycket med teknik och de olika fri- och basictesterna, höja testnivån i laget samt träna och testa på nya formationer inför kommande säsong. Vi ska också jobba mycket med fart och presentation, att använda hela kroppen på isen!

Team Fantazy

Fantazy består av 21 åkare denna säsong, och de ska medverka på alla tävlingar i Sverige.

Målsättningen under detta år är att åkarna ska få tävlingserfarenhet samt att få en grundkunskap om vad synkroniserad konståkning är. Vi kommer lägga extra fokus på att utveckla åkarnas individuella skridskoteknik och bygga upp ett program anpassat till våra åkare. Lagkänslan ser vi också som en viktig del genom hela säsongen.

Fantazy kommer att åka på tre läger där vi kommer jobbar vidare med att få ihop ett bra tävlingsprogram och lag, samt bättre skridskoteknik.

Under säsongen kommer Fantazy delta i YKKs julshow och vårshow där alla åkare i YKK visar upp vad de har lärt sig under året. Vi kommer även ha uppvisningar för föräldrar, andra lag i klubben, skridskoskolan samt i hockeypauser.

Fantazy kommer arbeta vidare med fysträning, styrka, yoga, zumba, videoanalys, markträning och teori vid sidan av isträningen. Om möjlighet finns kommer vi att sträva efter att samarbeta med andra tränare så vi kan lära av varandra och utvecklas.

Laget tränas av Frida Birath, Kerstin Ivarsson och Frida Bergman. Vi har i år 2 lagledare, Petra Gardtman och Malin Steen.

Team Symphony

Symphony kommer bestå av 17 åkare denna säsong. Målet är att Symphony ska tävla tre tävlingar, en på hösten och två på våren samt ha roligt och utvecklas som konståkare.

Laget kommer tränas av Julia Andersson, Adelaide Vickell och Anna Linansky.

Årets lagledare kommer vara Vanessa Backlund, Caroline Olausson och Pernilla Falkenström.

Målsättningen för säsongen 20/21 är att åkarna ska få sig en smygstart med tävlingar och även få lite tävlingserfarenhet samt en större förståelse kring synkroniserad konståkning och vad det innebär. Vi kommer lägga fokus på teknikträning individuellt men också att få rena element och bra teknik i programmet. Vi kommer också arbeta på att få en bra lagkänsla och gruppsammanhållning.

Symphony kommer att få åka på läger där vi kommer jobba med att få ihop ett rent tävlingsprogram, teknikträning samt laget som grupp. Under säsongen kommer Symphony delta i YKKs julshow och vårshow, någon hockeyuppvisning samt visa upp programmet vid skridskoskolans träning någon gång.

Vid sidan av isträningen kommer Symphony ha markträning, fysträning och teori.

Team Dizharmony

Team Dizharmony kommer att ställa upp i Kungälvspokalen och förhoppningsvis minst ytterligare en tävling till.

Målet med säsongen är att sätta ihop ett smart program som ger höga tekniska poäng och samtidigt bli bättre skridskoåkare.

Viktigast för laget är att känna att de kunnat göra sitt bästa och vara nöjda med träningar och tävlingar samt att laget bjuder på sig själva och har roligt tillsammans. Skrattmuskeln är vår bäst tränade muskel.

Team Dizharmony kommer liksom förra året att medverka i YKKs jul-och vårshower.

Team Melody

Målsättningen med denna grupp är att höja skridskotekniken hos åkarna. Ambitionen är även att åkarnas kännedom och kunskap inom synkroniserad konståkning ska höjas. Detta bland annat genom att åkarna under vissa träningar får testa och öva på element inom synkroniserad konståkning. Under säsongen byggs även ett säsongsuppvisningsprogram där flera sådana element ingår. Detta program liknar ett tävlingsprogram och åkarna övar på det kontinuerligt under större delen av säsongen. Fokus ska dock främst ligga på skridskoteknik då denna utgör grunden för all typ av konståkning.

En annan målsättning är att få lagstämning och att kämpa mer mot gemensamma mål och få åkarna att börja förstå vikten av närvaro på träningarna, allt för att förbereda åkarna inför framtida åkning i klubbens nybörjarlag. Målet är att minst 80 % av laget klarar märke 8 och provar att testa förbundets tävlingstest. Målsättningen är också att få åka på minst en showtävling eller stjärntävling, detta för att åkarna ska få lite tävlingserfarenhet och känna på hur det är att tävla.

Melody kommer som vanligt att medverka på klubbens julshow och vårshow. De kommer också få visa upp sitt säsongsuppvisningsprogram under Kungälvspokalen och YKK:s pre-event. Melody har också uppvisning och Luciatåget i december under KIK match. Om tillfälle ges kommer Melody även göra en uppvisning när isbanan i Älvängen invigs.

Flygskäret

Det viktigaste i Flygskäret och det vi strävar mot är att alla ska ha roligt och utvecklas så mycket som möjligt utifrån sina förutsättningar.

Målsättningen är att skapa glädje och gemenskap på och utanför isen. Flygskäret kommer sträva efter att alla ska klara märke 6 och så många som möjligt märke 7 och 8. Åkarna ska känna igen det som ingår i märke 8 och tävlingstestet och ha börjat träna på vissa av de momenten. Övriga målsättningar är att åkarna ska bli stabila i sin skridskoåkning, få grundläggande teknik samt få känna på vissa moment i synkroniserad konståkning.

Utanför isen är målet att barnen ska värma upp innan träningarna samt stretcha. I Flygskäret eftersträvas också att åkarna blir mer självständiga på och utanför isen i anslutning till träning, till exempel lära sig knyta skridskorna och ta hand om sin utrustning själva.

För att förstå mer vad synkroniserad konståkning innebär planerar Flygskäret att gå och titta på tävlingen Kungälvspokalen som gruppaktivitet.

Flygskäret kommer som tidigare medverka i julshowen och vårshowen. Flygskäret kommer tränas av Anna Linansky och Adelaide Vickell med hjälp av hjälptränare.

Skridskoskolan

Vår förhoppning är att det ska bli ca 100 åkare i Skridskoskolan, baserat på antalet i slutet av förra säsongen. Anmälan sker via ett formulär på vår hemsida.

I år kommer vi ha sex grupper i skridskoskolan med barn från 3 -12 år. Alla grupper kommer ha 2-3 ansvariga tränare. Skridskoskolan tränar på lördagar fördelat på två ispass.

Det är till de ansvariga tränarna i varje grupp man vänder sig till om man har frågor angående träning eller liknande. Allmänna frågor om skridskor, märken, tider kan mailas till skridskoskolan@ykk.se.

Hanna Wennberg är ansvarig för skridskoskolans organisation. Vi har tolv tränare i skridskoskolan.

Inför starten har tränarna haft möte med fokus hur vi ska skapa trygghet och en rolig, utvecklande träning som barnen vill komma tillbaka till.

Skridskoskolan kommer medverka i jul- och vårshow.