

Verksamhetsberättelse för YKK 1 juli 2017 – 30 juni 2018

Styrelsen

Henric Chronholm	ordförande
Jeanette Rödbro	vice ordförande, lotteri- och sponsorgrupp
Elaine Lindberg	sekreterare klädansvarig
Ulrika Johansson	ledamot, tränare- och arbetsgruppssamordnare
Jessica Johansson	ledamot, kassör, lotteri- och sponsorgrupp
Katarina Källman Rexius	ledamot, lägeransvarig
Karin Jedur Palmgren	ledamot, tävlingsansvarig
Therese Rennemo	ledamot, vårshowansvarig
Anders Åberg	suppleant, representerar föreningen i projekt multiarena
Charilie Berner	suppleant, utbildningsansvarig och SISU
Pernilla Sandgren	suppleant, lagledarsamordnare

Styrelsen har haft protokollförda möten ungefär var tredje vecka under verksamhetsåret. Tränare, lagledare och grupprepresentanter har adjungerats efter behov och önskemål. Klubben har varit representerad vid möten med bl a kommunen/Oasen, Skridskoalliansen, Idrottsrådet, Bingoalliansen och Göteborgs konståkningsförbunds. Styrelsen har medverkat på tränar- och lagledaremöten. Samarbete med kommunen och intressenter från olika isföreningar i Kungälv har bedrivits under året i syfte att få till stånd en Multiarena. Föreningen YKK har också ingått i en skridskoallians med föreningarna IFK Kungälv, KIS, KIK och KSK sedan januari 2017 med syfte att arbeta med projekt för att utveckla föreningarnas barn- och ungdomsverksamheter samt utveckla gemensamma arbetsrutiner för att kostnadseffektivisera och organisera den interna verksamheten. I skrivande stund har politikerna i Kungälv ännu inte fattat beslut om byggstart.

Verksamhet:

Förutom skridskoskolan har föreningen bedrivit tränings- och tävlingsverksamhet inom synkroniserad konståkning.

Under säsongen har vi haft följande grupper/lag:

- Fortsättningsgrupp: Flygskäret
- Uppvisningslag: Melody
- Debutantlag: Fantazy
- Ungdomslag: Harmony
- Juniorlag: Rhapsody
- Masterlag: Dizharmony

Arrangemang:

Föreningen har med hjälp av föräldragrupper genomfört följande arrangemang:

- Uppstartsläger – augusti 2017
- Julshow – december 2017
- Leon Lurje Trophy Januari 2018
- Kungälvs-Pokalen februari 2018
- Vårshow – april 2018
- Sommarläger – juni 2018

Istid och tränare:

Istid har hyrts i Oasen, Ale arena och Tuve ishall. Föreningen har haft avlönade tränare för att bedriva träningsverksamheten. Tränare har genomgått relevanta vidareutbildningskurser på föreningens bekostnad när tillfälle givits.

Utvecklingsarbete:

- Genomgång och omarbetning av YKK:s måldokument och stadgar
- Utöka antalet istimmar, där regelbundna träffar bokats in med enhetschef för anläggning Oasen med syfte att få till en mer rättvis fördelning mellan Oasens brukare.
- Utbilda åkare i näringslära och hur man hanterar sociala medier.
- Fortsätta det påbörjade arbetet med Trygg och säker förening

2018-09-05

Henric Chronholm, ordförande

Team Rhapsody



Team Rhapsody är YKKs junior lag.

Rhapsody har under säsongen 2017-2018 tränats an Jenni Honkila och Anna Linansky. Vid uppstarten hade laget 13 åkare i åldrarna 14-18 år. Men då en slutade så blev antalet åkare 12 under säsongen 2107-2018. Lagledare har varit Marine Axelsson.

Isträningarna har varit måndagar, torsdagar, fredagar och söndagar. De har även haft markträning och videoträning i anslutning till isträningar.

Dansträning/Koreografi på Artistique Dance & Perform vid Sankt Jörgen.

Fysträning med Åsa på STC.

Mimik med Alexandra

Team Rhapsody har tävlat med två program; ett kortprogram och ett friprogram. Musik och tema för det korta programmet var "Rise and Shine" men turkosa klänningar med fransar i gult, rosa och turkos. Friprogrammet hade temat "Wonder Woman" med röd/blå klänning efter förlaga från filmen med samma namn.

Säsongen inleddes med ett uppstarsläger i Oasen.

Under hösten hade de två helgläger i Fotskäl och i Lysekil.

I november var det preevent i Landvetter.

Rhapsody har deltagit i 6 tävlingar under säsongen 2017-2018:

- | | |
|----------------------------|------------|
| 1. Kungsbacka (Elitkval 1) | 2-3 dec |
| 2. Nacka (Elitkval 2) | 6-7 jan |
| 3. Kungälvpokalen | 3 feb |
| 4. Hevelius Cup, Polen | 10-11 feb |
| 5. SM Mölndal | 24-25 feb |
| 6. Sjöslaget, Tjörn | 17-18 mars |

Höjdpunkten för säsongen var vinsten i Junior Fri i Hevelius Cup i Polen.

Rhapsody har även deltagit i klubbens julshow och vårshow.

Team Harmony



Team Harmony är YKK:s ungdomslag. Säsongen 2017/2018 tränades de av Jenni Honkila och Kerstin Ivarsson under hösten och av Kerstin Ivarsson, Malin Johansson och Angelica Eliasson under våren. Lagledare har varit Petra Gardtman och Pernilla Zachariasson. Laget har bestått av 19 åkare, varav 4 som även åkt med Fantazy. Åkarna är födda 2003–2005, så tjejnarnas ålder ligger mellan 12 och 15 år.

Säsongens programtema var ”Let’s go Crazy” och klänningen var i olika lila nyanser dekorerade med stenar.

Säsongen inleddes med ett uppstartsläger på Oasen under v. 33 som sedan övergick till ordinarie träningspass från och med v. 34. Laget har haft ispass på tisdagar, torsdagar och lördagar med totalt ca 4,5–5 timmar/vecka. Samtliga träningsdagar har de även haft markträning, totalt ca 3 timmar/vecka. De har även haft dans på STC,. De har haft fys varje torsdag i Ale efter isen. De har även haft video/teori i samband med vissa träningar, främst lördagar.

Team Harmony var under hösten 2017 på två läger på annan ort; det ena i Lysekil och det andra i Fotskäl, båda tillsammans med Fantazy och Rhapsody. I Fotskäl ingick övernattnings, medan lägret i Lysekil var dagläger.

Lördagen den 14 november visade Harmony upp sitt tävlingsåk för domare på pre-eventet i Landvetter. Detta är en möjlighet att få en bedömning av programmet innan tävlingssäsongen drar igång. Tränare och åkare får respons på vad som är bra och vad som kan förbättras.

Harmony har under säsongen deltagit i 6 tävlingar, varav en internationell (2 dagar):

Kungsbacka Trophy	3 december	4:e plats	34.80 p
Nackasynkrotrofé	7 januari	5:e plats	30.30 p
Leon Lurje, Gbg	27 januari	12:e plats	33.07 p
	28 januari	11:e plats	36.88 p
Kungälvspokalen	3 feb 2017	3:e plats	35,69 p
USM i Mölndal	24 feb 2017	5:e plats	39.55 p
Sjöslaget, Tjörn	24 mars 2017	5:e plats	37.22 p
	25 mars 2017	5:e plats	34.86 p

Laget har haft som mål att ha roligt på isen och att få högre poäng i skating skills och expression samt öka farten och förbättra presentationen. Vårshowen 2018 hade tema "Lejonkungen" där Harmony deltog i 5 nummer under showen. Laget har haft god sammanhållning under säsongen.

Team Fantazy



Team Fantazy är YKKs debutantlag. Säsongen 2017/2018 har de tränats av Angelica Eliasson och Frida Birath. Lagledare har varit Pernilla Sandgren, Freyja Sverrisdottir, Anna-Carin Larsson och Annica Mogren. Det har varit 22 åkare i laget, varav 4 har dubbelåkt med Harmony. De har haft 3 isträningar i veckan; måndag, torsdag och lördag samt markträning på brandstationen efter ispasset på måndagar. Torsdagar har det även haft fysträning med våra fystränare Henric Borish och Charlie Berner. Vid olika tillfällen har de också haft mental träning med Pernilla Sandgren, yoga med Freyja Sverrisdottir och linedance med Annica Mogren.

*Verksamhetsberättelser Föreningen
Ytterby Kungälv Konståkare 2017-2018*

Säsongen startade den 20-21 maj, då vi hade ett kick-off-läger (barmark), som var mycket uppskattat med olika teambuildingsövningar, OCR-bana, mentalträning, linedance, mm. Under maj kom även Andrea Dohany och tränade Team Fantazy några timmar, vilket var oerhört givande och spännande både för åkare, tränare och föräldrar. Därefter fortsatte säsongen under v. 33 med uppstartsläger med lagaktiviteter, isträning, markträning och yoga i Oasen. Innan tävlingssäsongen hann vi med ett övernattningsläger i Fotskäl.

Team Fantazy har i sitt tävlingsprogram åkt till musik från filmen ”Vaiana” med nya uppsydda passande klänningar till temat. Debutantklassen har i år ofta varit den största klassen med flest antal anmälda lag, vilket har varit mycket inspirerande. Flera lag har också under året utvecklats och det har varit tufft och jämt uppe i toppen. Fantazy har deltagit i 6 tävlingar under säsongen:

2-3 december	Kval 1 Kungsbacka
6-7 januari	Kval 2 Nacka
27-28 januari	Leon Lurje, Göteborg
3 februari	Kungälvspokalen, Kungälv
24-25 februari	SM/JSM/USM/RM, Mölndal
24 mars	Sjöslaget, Tjörn

Första kvalet arrangerades av Kungsbacka och det andra av Nacka. Fantazy, tillsammans med Harmony och Rhapsody, åkte till Stockholm och bodde då på hotell. Fantazy tävlade på lördagen och hejade på de andra på söndagen. En fantastisk resa, där tjejerna uppförde sig exemplariskt och tyckte att det var en mycket rolig helg. I Riksmästerskapet, som avgjordes i Mölndal, kom Team Fantazy på en fjärde plats. Under andra dagen på mästerskapet var Fantazy åskådare. Laget bodde på hotell i Mölndal mellan lördag och söndag. Vi hade en trevlig helg tillsammans med övriga tävlingsslag från YKK.

Laget har medverkat i klubbens julshow med tävlingsprogram och luciatåg. De har även visat upp sitt program i pausen under tre hockeymatcher i Oasen som träning inför tävlingar.

I årets vårshow deltog Fantazy med tre program, förutom de gemensamma. Fantazy har haft en mycket rolig och bra säsong som alla är nöjda med. Åkarna har utvecklats individuellt, men också som lag och då utvecklat en bra lagkänsla.

Fantazy har tjänat in pengar på lite olika sätt under säsongen, bland annat genom försäljning, arbetspass på Leon Lurje samt försäljning på julmarknad.

Föräldrautbildning i tre steg har genomförts och flera kvällar där föräldrarna har hjälpt till att klippa och blinga klänningar har arrangerats.

Team Dizharmony



Team Dizharmony är klubbens adult-/masterlag med åkare i åldrarna 27-64 år; medelåldern ligger på ca 44 år. En del åkare har en bakgrund inom konståkning men många är glada amatörer som börjat med skridskor i vuxen ålder. Laget har under 2017-2018 bestått av 21 medlemmar varav 3 är män.

Laget har tränat mark och is på torsdagar kl 21-23 i Oasen. Vi har även haft några träningar i Tuve ishall på söndagar.

Träningarna leds av Karolin Morisso och Amanda Insulan som även är åkare i laget.

Laget har tävlat i Kungälvspokalen och Sjöslaget på Tjörn samt medverkat i YKKs jul- och vårshower. Årets tävlingsprogram hade musik från Alcazar.

Team Dizharmony fullföljde även målsättningen att åka till Oberstdorf och tävla. Där presterade laget bra och hamnade på en 9:e plats.

Team Melody



Team Melody är klubbens uppvisningslag. Säsongen 2017/2018 har de tränats av Frida Bergman och Julia Andersson. Lagledare har varit Mikael Johansson, Bea Martinez, Jennie Holmberg och Johan Nilsson. Laget har haft 21 åkare. De har tränat tre gånger i veckan; två gånger på Oasen där de tränat teknik, teamåkning, formationer och program, samt en gång i Ale arena där de haft teknikträning.

I samband med ispassen har laget haft markträning.

Inför julshowen hade samtliga åkare tagit av sig hjälmen, och tidigt 2018 hade alla klarat sina tävlingstester.

Melody har tävlat i Gyllene Skridskon i Frölundaborg 27/3, där de kom på delad 4:e plats. Laget har också visat upp sitt program på julshowen, Kungälvspokalen samt vid en hockeymatch 13/12 där de även hade luciatåg.

Under vårshowen uppträdde Melody med 3 nummer.

Flygskäret



Flygskäret är en av fortsättningsgrupperna efter Skridskoskolan.

Under säsongen 2017/2018 har Flygskäret tränats av Linn Johansson, Emma Linsten och Carina Skoglund. Lagledare har varit Torgny Elwmar och Malin Sten.

Gruppen har bestått av 21 åkare. Flygskäret har tränat två gånger i veckan; i Oasen respektive Ale Arena. Träningarna har främst innehållit teknikträning då en god teknik är det viktigaste. Denna träning har till stor del utgått från de moment som finns inom klubbens märkessystem. Åkarna har även fått pröva att åka tillsammans och testa på element inom synkroniserad konståkning. Flygskäret har också haft markträning en gång i veckan i samband med annat träningstillfälle.

Flygskäret har som gruppaktivitet under säsongen varit och tittat på klubbens tävling Kungälvspokalen.

Flygskäret deltog med ett uppvisningsprogram under julshowen. De åkte då till Jingle Bells med Gwen Stefani. Under vårshowen, som hade tema "Lejon kungen", hade Flygskäret två program, ett med tema "Apor" och ett med tema "Skuggor".

Skridskoskolan

Under den gångna säsongen har Skridskoskolan haft ca 100 åkare. Vi har haft gemensam uppvärmning med alla grupper vilket har uppskattats. Vid vissa tillfällen har vi även lekt tillsammans.

Vi har varit 14 tränare vilket är optimalt i förhållande till våra 6 grupper. Under säsongen har även åkare i Harhoppet tränat tillsammans med de andra lagen i klubben i Ale Arena.

På julshowen åkte skridskoskolan till låten "Bjelleklang" av Marcus och Martinus till barnens stora förtjusning och på Vårshowen var de små möss.

Vi har haft ett högt deltagarengagemang där både tränare och åkare varit delaktiga. Vi har fått bra feedback från föräldrar angående såväl träning som organisation.