

Verksamhetsberättelse för YKK 1 juli 2019 – 30 juni 2020

Styrelsen

Staffan Asplund	ordförande, Idrottsrådet, GKF, Kommunkontakter
Katarina Källman Rexus	vice ordförande, lägeransvarig, LOK, Idrott online
Jessica Johansson	kassör, budget, bingoalliansen, lotteri- och sponsorgrupp
Therese Rennemo	sekreterare, vårshowsansvarig, föreningslicens
Björn Eliasson	ledamot, löner
Ulrika Johansson	ledamot, tränar- och arbetsgruppssamordnare, Kungälvsklippet
Charlie Berner	ledamot, utbildning, SISU, föreningslicens
Jenny Almén	ledamot, lägergrupp, föreningslicens
Hanna Hedberg	ledamot, föräldragrupp, försäljningsansvarig

Suppleanter

Susanne Söderström
Oskar Johansson
Gunilla Lindblad

Styrelsen har haft protokollförda möten ungefär var tredje vecka under verksamhetsåret. Tränare, lagledare och grupprepresentanter har adjungerats efter behov och önskemål. Klubben har varit representerad vid möten med bl a kommunen/Oasen, Skridskoalliansen, Idrottsrådet, Bingoalliansen, Göteborgs konståkningsförbund och Svenska Konståkningsförbundet. Styrelsen har medverkat på tränar- och lagledarmöten samt vid föräldramöten. Svenska konståkningsförbundet införde under 2019 en föreningslicens, som nu är ett krav för att klubbens medlemmar skall få delta i nationella tävlingar. Styrelsen under året arbetat med att förnya licensen inför kommande säsong och vi erhöll licens i juni för kommande säsong.

Verksamhet:

Förutom skridskoskolan har föreningen bedrivit tränings- och tävlingsverksamhet inom synkroniserad konståkning.

Under säsongen har vi haft följande grupper/lag:

- Fortsättningsgrupp: Flygskäret
- Uppvisningslag: Melody
- Debutantlag 1: Symphony
- Debutantlag 2: Fantazy
- Ungdomslag: Harmony
- Mixedlag: Infinity
- Masterlag: Dizharmony

2018/19 var första säsongen för det nystartade debutantlaget Symphony. Bakgrunden är att vi glädjande nog har många åkare i debutantklassen och syftet med laget är att underlätta övergången från Melody till tävlingslaget Fantazy, ett steg som många upplevt som stort och lite svårt. Fantazy och Symphony deltar i samma klass men i Symphony ligger tonvikten mer på teknikträning och åkarutveckling. Laget deltog vid 2 tävlingar under säsongen.

En viktig ambition inför 2019/20 var att YKK skulle ha ett lag även i mixedklassen, där åkarnas åldrar inte är så begränsade. Resultatet blev det nya laget Infinity som blev en succé direkt. Många entusiastiska tjejer i blandade åldrar som fick ihop ett jättefint program på tema Lejonkungen och fick en härlig och spännande säsong tillsammans (se nedan).

Arrangemang:

Föreningen har med hjälp av föräldragrupper genomfört följande arrangemang:

- Uppstartsläger – augusti 2019
- Juldisco och Julshow – december 2019
- Leon Lurje Trophy (arrangeras av Göteborgs Konståkningsförbund med YKK som medarrangör (en av 3 klubbar)
- Kungälv-Pokalen februari 2020
- Disco och Vårshow som planerats i April ställdes in p ga pandemin
- Sommarlägret som var planerat i juni ställes också in och ersattes av Covid-19-anpassade klubbträningar på dagtid

Leon Lurje Trophy

Den gångna säsongens upplaga var den största hittills, totalt kom över 45 lag till Göteborg och tävlingen förlängdes därför från 2 till 3 dagar. YKK var en av 3 klubbar som delade på arrangemanget och vårt ansvar omfattade bl caféer, grill, sjukvård, programblad och kansli. Arrangemanget blev mycket lyckat med nöjda deltagare, mycket publik och bra intäkter till arrangörsklubbarna. YKK's delar flöt fint framför allt tack vare lysande insatser av våra områdesansvariga ("ettor"), bra uppslutning från föräldrar och Therese Rennemo's koordinering.

Lotteri tillsammans med KIK, hockey

Föregående år beslutade styrelsen att gå in i ett samarbete med KIK, hockey kring ett större lotteri i Kungälv. Målsättningen är att skapa intäkter till verksamheten för att på så sätt begränsa medlems- och träningsavgifterna. Ekonomiskt blev lotteriet en stor framgång med god intäkt till föreningen samt en hel del direktbidrag till lagen som användes till utlandsresa (Infinity & Harmony) eller avgiftssänkning under våren (övriga lag).

Pga pandemin valde vi i samråd med KIK att inte starta upp ett nytt lotteri våren 2020 utan vänta till efter sommaren. I skrivande stund planerar vi för en andra lotterisäsong som i stort kommer att löpa över vår tävlingssäsong nov-feb. Diverse förändringar kommer att göras baserat på erfarenheterna från säsong, bl a kommer vi att halvera totala antalet lotter samt ha fler rabatterbjudanden för att göra lotterna mer lättsålda.

Istid och tränare:

Istid har hyrts i Oasen, Ale arena. Föreningen har haft avlönade och utbildade tränare för att bedriva träningsverksamheten. Tränare har genomgått relevanta vidareutbildningskurser på föreningens bekostnad efter behov och när tillfälle givits.

I enlighet med verksamhetsplanen har samarbetet med kommunen och intressenter från olika isföreningar i Kungälv har fortsatt under året i syfte att få fram mer isyta i kommunen, i första hand i form av en Multiarena. Föreningen YKK har också ingått i en skridskoallians med föreningarna IFK Kungälv, KIS, KIK och KSK sedan januari 2017 med syfte att arbeta med projekt för att utveckla föreningarnas barn- och ungdomsverksamheter samt utveckla gemensamma arbetsrutiner för att kostnadseffektivisera och organisera den interna verksamheten. Aktiviteten i isalliansen har varit låg under våren p g a pandemin som påverkat alla föreningar. Styrelsen har också drivit frågan om fördelning av istid i Oasen. Träningstiden ska i princip fördelas efter antalet aktiva i resp klubb och resultatet av diskussionerna blev att YKK inför säsongen 20-21 får 1,5 h mer is per vecka, en ökning med 10%.

Covid-19 Pandemin

I början/mitten av mars 2020 var pandemin ett faktum och all verksamhet i Sverige och övriga världen påverkades kraftigt av de restriktioner som infördes. Planerade tävlingar ställdes in och vår egen verksamhet påverkades kraftigt av kraven på social distansering och begränsningen av sammankomster till högst 50 pers:

- För reguljära träningar gjordes en riskbedömning mha Folkhälsomyndighetens verktyg, vi följer givetvis också riktlinjerna från Kungälvs kommun
- Lagsammankomster begränsades och större samlingar, t ex "vår kick-off" ställdes in
- Vårshow, isdisco och sommarlägret i juni ställdes in
- Riskbedömningar och riktlinjer för lägerverksamhet i början av hösten togs fram i samråd med lagledare och tränare
- Upplägget för skridskoskolan har ändrats för att minska trängsel på is och vid omklädning
- Inför säsongen 20/21 är situationen mycket osäker. Pre-event och säsongens första tävling har blivit inställda, för senare evenemang finns än så länge inga klara besked.

Utvecklingsarbete:

Arbete med att förnya vår föreningslicens. Förutom själva ansökan även

- o Strukturerad föräldrakommunikation från styrelsen sida vid föräldramötena i Augusti där minst 2 styrelseledamöter deltog i resp lags föräldramöte.
- o Styrelsediskussioner kring det som skrivits i media om olika typer av missförhållanden inom svensk konståkning. Vi har tagit del av den externa utredningen som initierades av Svenska Konståkningsförbundet och gett synpunkter på de handlingsplaner som nu tas fram. Vi planerar även att genomföra en workshop för att arbeta fram åtgärder för vår förening.

Markträningslokal

Redan i föregående års plan fanns ambitionen att få till en ändamålsenlig lokal för markträning, dvs dans och programträning på mark. Vi har sökt bidrag, jobbat med bygglov mm och försökt komma framåt. Under den gångna säsongen blev det äntligen verklighet tack vare kreativitet och ihärdighet från Jesper Söderström samt mycket jobb av Jesper och många andra. Lösningen blev till slut att för en billig penning arrendera en plätt mark bakom Oasen där vi ställt upp och gjort en begagnad barack om drygt 100 kvm. Lokalen har försetts med golv och speglar och är helt enkelt (som) gjort för ändamålet. Kärt barn har ju många namn, först användes "Skånelängan" eftersom barackerna kom från Helsingborg men det mer officiella namnet verkar bli "Spegelsalen". Oavsett vad vi kallar den känns det från styrelsens sida härligt att äntligen kunna erbjuda en vettig och säker lokal för att träna program, steg mm utanför isen.

2020-09-22

Staffan Asplund ordförande

Team Harmony



Team Harmony är YKK:s ungdomslag. Säsongen 2019/2020 tränades de av Kerstin Ivarsson, Malin Johansson och Angelica Eliasson. Lagledare har varit Petra Gardtman, Pernilla Sandgren och Pernilla Zachariasson. Laget har bestått av 25 åkare. Åkarna var födda 2003–2008, så tjejernas ålder låg mellan 11 och 16år.

Säsongens programtema var ”Save the Ocean”, med musik från filmen Aquaman mixat med delar från ett av Greta Thunbergs tal. Ett fantastiskt tema där de hade möjlighet att ta ställning och bidra till en lite bättre värld. Laget skapade en egen insamling, samt pärlade armband som såldes, vilket resulterade i att över 5000: - kunde skänkas till WHO:s insamling till världshaven.

Årets klänningar var havsturkosa med sprayade mörkblå partier, som skulle symbolisera vågor, eller koraller. Självklart var klänningarna även fyllda med gnistrande stenar.

Säsongen inleddes med ett uppstartsläger på Oasen under v. 33 som sedan övergick till ordinarie träningspass från och med v. 34. Laget har haft ispass på måndagar, torsdagar, lördagar samt ungefär var sjätte söndag med totalt ca 5–6 timmar/vecka. Dessutom erbjudits extra teknikträningar i olika grupper. Samtliga träningsdagar har de även haft markträning, totalt ca 3 timmar/vecka. De har haft fys varje torsdag i Ale efter isen. De har även haft video/teori och mental träning i samband med vissa träningar, främst lördagar.

Team Harmony var under hösten 2019 på läger i Trollhättan, Munkedal och Fotskäl. Vi har även haft extra träningar hemma under vecka 44 och under jullovet. På våren hade de ännu ett läger i Fotskäl inför SM, som även i år var mycket givande.

*Verksamhetsberättelser Föreningen
Ytterby Kungälv Konståkare 2019-2020*

Tävlings säsongen startade sedvanligt med Pre-event i Landvetter. Detta är en möjlighet att få en bedömning av programmet innan tävlings säsongen drar igång. Tränare och åkare får respons på vad som är bra och vad som kan förbättras. Därefter deltog Harmony i totalt i 6 tävlingar, trots att säsongen avslutades tidigare pga Covid-19-pandemin. Höjdpunkten var så klart USM och resan till England där de var med i en ISU-tävling och tog medalj.

Nackatrofen, Nacka,	23-24 november,	2:a plats
Kval 1, Mölndal,	1 december,	3:e plats
Julshow, Kungälv,	14 december	
Kval 2, Borås,	12 januari,	2:a plats
Leon Lurje Trophy, ISU, Göteborg, 24-26 januari		
Kungälvspokalen, Kungälv,	1 februari,	1:a plats
USM, Kungsbacka,	22-23 februari,	3:e plats
Steel City Trophy, Sheffield,	5-8 mars,	2:a plats

Laget har haft som mål att ha roligt på isen och att inför varje tävling utvecklas och få fler moment räknade och således högre poäng. Ett stort mål var att hamna på pallen på SM och ta medalj i England, vilket uppnåddes.

Säsongen avslutades abrupt, där både sista tävlingen på Tjörn och årets Vårshow blev inställda. Laget fick dock träna på med vissa restriktioner. Säsongen avslutades med samkväm, där tjejerna fick testa sina paddelkunskaper ute på Marstrand.

Team Infinity



Team Infinity är YKK:s nystartade Mixedlag. Säsongen 2019/2020 tränades de av Malin Johansson och Angelica Söderberg. Lagledare har varit Petra Gardtman, Karin Olsson och Pernilla Zachariasson. Laget har bestått av 20 åkare. Åkarna var födda 1999–2005. Säsongens programtema var ”LejonKungen”, med musik från filmen. Ett mäktigt härligt tema

Årets klänningar var gula och sprayade med röda och orangea partier, klänningarnas färg skiftade i samma toner som Afrikas öknen i en soluppgång. Klänningarna var fyllda med gnistrande stenar och paljetter.

Säsongen inleddes med ett uppstartsläger på Oasen under v. 33 som sedan övergick till ordinarie träningspass från och med v. 34. Laget har haft ispass på vissa måndagar, varannan tisdag, torsdagar i Ale samt varannan fredag o med totalt ca 3 timmar/vecka. Dessutom erbjudits extra teknikträningar i olika grupper. Samtliga träningsdagar har de även haft markträning, totalt ca 2 timmar/vecka. De har haft fys varje torsdag i Ale efter isen. De har även haft video/teori och mental träning i samband med vissa träningar.

Team Infinity var under hösten 2019 på läger i Trollhättan, Munkedal och Fotskäl. Vi har även haft extra träningar hemma under vecka 44 och under jullovet. På våren hade de ännu en lägerdag i Fotskäl inför Englandsresan, detta var mycket givande.

Tävlingssäsongen startade sedvanligt med vår egen variant av Pre-event i Oasen. Detta är en möjlighet att få en bedömning av programmet innan tävlingssäsongen drar igång. Tränare och åkare får respons på vad som är bra och vad som kan förbättras. Därefter deltog Infinity i totalt i 4 tävlingar, trots att säsongen avslutades tidigare pga Covid-19-pandemin. Höjdpunkten var självklart resan till England där de var med i en stor Internationell tävling och tog Guld med totalt 12 tävlande lag, en enorm prestation och ett fantastiskt kvitto på allas hårda arbete.

Nackatrofen, Nacka, 23-24 november, 1:a plats och Guld med fantastiska poäng.

Kval 1 (klubbtävling), Mölndal, 1 december, Guld

Julshow, Kungälv, 14 december

Kungälvspokalen, Kungälv, 1 februari, 1:a plats Guld

Steel City Trophy, Sheffield, 5-8 mars, 1:a plats Guld.

Laget har haft som mål att ha roligt på isen och att inför varje tävling utvecklas och få fler moment räknade och således högre poäng. Ett stort mål var att höja svårighetsgraden i programmet och ta medalj i England, vilket båda verkligen uppnåddes.

Säsongen avslutades tyvärr abrupt, där både sista tävlingen på Tjörn och årets Vårshow och en inplanerad tävlingsresa till Gent blev inställda. Laget fick dock träna på med vissa restriktioner. Säsongen avslutades med gemensam picnic och återigen samma härliga mys och glada skratt som kännetecknat laget under hela säsongen.

Team Fantazy



Team Fantazy är ett av YKKs debutantlag. Säsongen 2019/2020 har de tränats av Frida Birath, Kerstin Ivarsson och Frida Bergman. Lagledare har varit Bea Martinez och Marine Axelsson.

Laget har bestått av 21 åkare som tränat 3-4 ispass i veckan där de blandat teamträning med singelträning/teknikträning. Utöver det har de även haft markträning och fys.

Säsongen startade i maj med träning på is och övningar utanför för att få en bra start på det nya laget innan sommaruppehållet. Därefter fortsatte säsongen under v. 33 med uppstartsläger med lagaktiviteter, isträning, markträning i Oasen. Innan tävlingssäsongen hann vi med dagsläger i Munkedal och ett övernattningsläger i Fotskäl. Vi hade även ett läger innan SM och RM.

Team Fantasy har i sitt tävlingsprogram åkt till musik från filmen "Tarzan" med nysydd klänningar till temat. Debutantklassen har i år ofta varit den största klassen med flest antal anmälda lag, vilket har varit mycket inspirerande. Flera lag har också under året utvecklats och det har varit tufft och jämt uppe i toppen. Fantasy har deltagit i 6 tävlingar under säsongen:

Stockholm, Nacka (2a plats)

Kval 1 i Mölndal (1a plats)

Kval 2 i Borås (3dje plats)

Leon Lurje Trophy (5e plats)

Kungälvspokalen (2a plats)

RM i Kungsbacka (4de plats)

Vi har även haft läger och aktiviteter under denna säsong som gjort att laget blivit starkare tillsammans och även fortsatt att ha gemensamma träningar tillsammans med klubbens andra som fortsatt utvecklat vår klubbssammanhållning.

Laget har medverkat i klubbens julshow med tävlingsprogram, julprogram och i luciatåg. De har även visat upp sitt program under skridskoskolan som genrep inför tävlingar.

Säsongen avslutades tidigare i år pga Covid-19. Det gjorde att vår sista tävling och vår årliga vårshow blev inställd. Det gjorde även att vår nya säsong startade tidigare än vanligt.

Fantasy har tjänat in pengar på lite olika sätt under säsongen, bland annat genom försäljning av newbody samt lotter till ett billetteri.

Team Symphony



Team Symphony är ett av YKKs debutantlag. Säsongen 2019/2020 tränades Symphony av Frida Bergman, Julia Andersson och Adelaide Vickell. Lagledare var Malin Sten, Johan Nilsson och Pernilla Falkenström. Det har varit 16 åkare i laget som har haft träning tisdag, torsdag, lördag samt en extra dags teknikträning varannan vecka.

Säsongen startade i maj, då vi hade kick-off-läger med olika teambuilding-övningar, OCR-bana mm som var mycket uppskattat.

Därefter fortsatte säsongen vecka 33 med uppstartsläger där vi hade lagaktiviteter, isträning och markträning. Innan tävlings säsongen satte igång hann vi också med ett övernattningsläger i Fotskäl.

Team Symphony har i sitt tävlingsprogram åkt till musik från filmerna "High School musical" med omsydda klänningar som passar till temat.

Symphony tävlade sin första tävling i Mölndal och sedan sin andra tävling på hemmaplan i Kungälv.

Laget har medverkat i klubbens julshow med både julprogram, tävlingsprogram och luciatåg.

Symphony har haft en tuff säsong men dem har också haft en mycket rolig och givande säsong som alla är nöjda med. Vi har hållit ihop i vårt och torrt och åkarna har utvecklat en fin lagkänsla och utvecklats både individuellt och som lag både på och utanför isen.

Team Dizharmony



Team Dizharmony är klubbens adult-/masterlag med åkare i åldrarna 27–65 år; medelåldern ligger på ca 47 år. En del åkare har en bakgrund inom konståkning men många är glada amatörer som börjat med skridskor i vuxen ålder. Laget har under 2019–2020 bestått av 21 medlemmar varav 4 är män.

Laget har tränat mark och is på torsdagar kl. 21-23 i Oasen. Vi har även haft några dubbelpass i Oasen på fredagar (kl. 20-23).

Träningarna leds av Amanda Insulan och Karolin Morisso

Säsongens tema har varit Happie Hippie och vi laget hoppas de lyckades med att få publiken att le med sin musik, kläder samt program.

Laget har tävlat i Kungälvspokalen samt deltagit i YKKs julshow.

Team Dizharmony hann även med en resa till Sheffield i England tillsammans med andra lag från klubben och gjorde en lyckad tävling där de vann pris för mest underhållande program.

Team Melody



Melody är klubbens uppvisningslag. Säsongen 19/20 har de tränat av Linn Johansson, Hanna Wennberg och Anna Linansky. Lagledare har varit Vanessa Backlund och Caroline Olausson.

Laget har haft 17 åkare. De har tränat tre gånger i veckan; två gånger i Oasen och en gång i Ale arena. Melody har också tränat cirka var 6e söndag i oasen.

Under träningarna har fokus varit på teknik, synkroniserad konståkning och sitt uppvisningsprogram. Melody har haft markträning, uppvärmning och stretch i samband med isträningen.

Säsongens program åktes till musik ur filmen trolls. Laget har visat upp sitt säsongsprogram på YKK:s pre-event, julshowen, Kungälvspokalen samt en hockeymatch där dom också åkte ett luciatåg. Melody skulle tävlat i Gyllene skridskon i Frölundaborg men den blev inställd pga Corona. Melody var med i Julshowen där de hade två program samt deltog i luciatåget.

Som avslutning hade Melody en uppvisning för föräldrar istället för vårshowen som blev inställd. Där åkte dom till Linda Bengtzings låt "alla tjejer" som var tanken att vara ett av programmen till vårshowen. Vid säsongens slut hade 11 åkare tagit 8ans märke och fem åkare hade klarat tävlingstest. Åkarna i Melody har utvecklats mycket i både teknik och synkroniserad konståkning under säsongens gång.

Flygskäret



Flygskäret är den första fortsättningsgruppen efter skridskoskolan. Flygskäret har under säsongen 19/20 varit 20 åkare, från början var vi 18 men så valde en att sluta men istället kom det tre nya under säsongens gång.

Flygskärets tränare har varit Anna Linansky och Adelaide Vickell som har haft huvudansvaret. Vi har haft fyra tränare som har hjälpt oss under säsongen de har haft var tredje lördag och torsdagar dessa är Lova Backlund, Stina Sandholm, Ella Rexius och Evelina Johansson. Lagledare har varit Linda Risberg Axelsson och Ninna Rudespång.

Flygskäret har tränat två gånger i veckan, på lördagar i Oasen och torsdagar i Ale arena. Träningarna har främst innehållit teknik/ märkesträning. Träningen har till stor del utgått från de moment som finns i märkessystemet. Vi har också tränat enklare och grundläggande synkrotränning och de olika moment som finns inom synkron. Flygskäret har haft uppvärmning innan träningarna samt stretch efter träningarna. För att forma gruppen arbetade vi med samarbetsövningar och lekar i början av säsongen. Vi har också arbetat successivt under året med värdegrund i hur man är mot varandra och kring träningsmoral.

Under säsongen har julshowen samt en gemensam dag då gruppen tittade på Kungälvspokalen varit bra och stärkande för gruppen. Under julshowen åkte Flygskäret till en jullåt från Disney. Då vårshowen blev inställd valde vi att ha en liten uppvisning för föräldrar där Flygskäret fick visa upp sitt shownummer då åkte vi till ”vi kan gunga” av Jimmy Jansson.

Målet under året har hela tiden varit att barnen ska utvecklas och ha roligt. Vi som tränare kan se att barnen har gått mycket framåt och de flesta har hela tiden har velat lära sig nya saker vilket har varit roligt att se.

Skridskoskolan

Under den gångna säsongen har Skridskoskolan haft ca 90 åkare i olika åldrar. Vi har startat varje ispass med en gemensam uppvärmning och strävade efter att få ut så mycket kunskap som möjligt genom att leka och träna teknik. Vi har haft fem grupper som har tränat en gång i veckan under hela säsongen. Tuppen, skridskoskolans äldsta grupp har även haft möjligheten att träna extra en gång i veckan uppe i Ale arena.

Vi har varit ca 15 ordinarie tränare och vissa träningar har vi tagit hjälp av åkare i klubben. Detta har skapat ett band mellan de äldre åkarna i klubben och barnen i skridskoskolan.

Under året har skridskoskolan visat upp sina kunskaper på julshowen. På julshowen visade de upp ett julprogram till låten "Tomten, jag vill ha en riktig jul". Tyvärr kunde vi inte visa upp vårt program på vårshowen pga Corona.