



Inbjudan YKKs sommarläger 2019

Oasen Ishall, Kungälv

14 juni – 18 juni

24 juni – 28 juni



Ytterby Kungälv Konståkare bjuder återigen in till sitt populära sommarläger. Läget hålls under 2 perioder med träning i Oasen Ishall samt närliggande lokaler. Vi kommer även i år att erbjuda både dans och yoga (dock olika veckor). Lunch och mellanmål ingår och serveras i Oasen.

Vi erbjuder 5 dagar per period och varje dag innehåller 3x45 min teknik på is samt 45 min dans/yoga. Vi har även ett kortare lägeralternativ på 2x45 min teknik på is samt 25-45 min dans/yoga för de yngre åkarna.

Vi har både interna och externa tränare samt dans- och yogainstruktör inbokade. Läget kommer att bemannas av föräldrar med anknytning till YKK.

Till dagläget välkomnas åkare från 6 år som har klarat lägst skridskoskolemärke 3 samt åkare från YKKs fortsättnings- och tävlingsslag, övriga se info om kvällsläger nedan.

Observera att åkaren måste kunna klara sig själv med sina kamrater mellan ispassen samt kunna knyta sina skridskor själv.

För åkare upp t.o.m. Flygskäret rekommenderas alternativet med två timmars isträning.

Ett domartesttillfälle kommer att anordnas i samband med läget, då under den andra perioden.

Ett kvällsläger (45 min teknik på is/dag) kommer att anordnas med skridskoskola för barn och vuxna. Separat inbjudan och anmälan kommer att publiceras på www.ykk.se.

Konståkningstränare

Fullständig lista av tränare är ännu inte klar men följande tränare är hittills engagerade:

Maria Bergqvist, Göteborg
Mathias Andersson, VFKK
Elin Hallberg
Samt tränare från YKK



Maria Bergqvist tränare i Göteborgs KK, Uddevalla KF samt instruktör på elitidrottsgymnasiet Katrinelund. Högsta utbildningsnivån i Sverige, (steg 4B i singel samt steg 1 i Synkro). 30 års tränarerfarenhet med åkare på klubb, distrikt och landslagsnivå samt EM och VM åkare. Som aktiv svensk juniormästarinna 1981 och deltagit på två junior VM.



Mathias Andersson är 26 år och tränare i Västra Frölunda Konståkningsklubb. Han var elitsatsande konståkare fram till 2014 och har sedan dess varit tränare för åkare på alla nivåer. Från skridskoskola till elitserieåkare. Han studerade idrottsprogram på gymnasiet och är utbildad idrottsmassör. Har gått grundläggande psykologiutbildningar. Han har svensk tränarutbildning 3A.



Elin Hallberg är aktiv singelåkare sen 2002 och har deltagit på SM, NM och representerat Sverige på internationella tävlingar. Elin har jobbat extra som danslärare, fystränare och konståkningstränare. Är en av tre tränare på Prolympiaskolan inriktning konståkning och läser just nu andra året på Göteborgs Universitet, program Sports Coaching.

Anmälan till lägret

Du är välkommen att anmäla dig till lägret via webbformuläret på lagersidan på YKK's hemsida www.ykk.se

OBS! Sista anmälningsdag 23 april 2019 (efteranmälningar debiteras med 500 kr)

YKK-föräldrar! Ju tidigare anmälan, ju större chans att få sitt förstahandsval gällande arbetspass. Vi tillsätter passen i turordning efter anmälningsdatum.

Betalningsförfarande

1. Anmälningsavgift på 300 kr skall inbetalas i samband med anmälan. Vänligen betala till Ytterby Kungälv's Konståkare, bg 158-6023, eller via swish 12 31 31 31 21 skriv namn på åkaren vid betalningen. Först efter att anmälningsavgiften är registrerad på YKKs konto är anmälan giltig.
2. Resterande lägeravgift kommer faktureras löpande efter anmälningarna kommer in och kommer att mejlas ut till respektive åkare. Om slutbetalning uteblir efter sista betalningsdag (1 juni 2018) mister åkaren sin plats på lägret.
3. Efter anmälningsperiodens slut sätter tränarna samman träningsgrupperna. När detta är klart kommer ett informationsbrev att skickas ut med grupper, tider samt regler och annan information.

Återbetalning vid sjukdom eller skada

Åkaren kan mot uppvisat läkarintyg få hela eller del av lägeravgiften återbetald (dock ej 300 kr som utgör anmälningsavgift).

Träningsperioder och alternativ

Period 1 fredag 14/6 – tisdag 18/6 2 ispass/dans
Period 1 fredag 14/6 – tisdag 18/6 3 ispass/dans

Period 2 måndag 24/6 – fredag 28/6 2 ispass/yoga
Period 2 måndag 24/6 – fredag 28/6 3 ispass/yoga

Även följande ingår:

- Ett pass dans eller yoga
- mellanmål förmiddag och eftermiddag
- lunch

Lägeravgifter

Anmälningsavgift och tränaravgifter ingår i lägeravgiften nedan. Anmälningsavgiften är 300 kr per barn (oberoende av antal träningsperioder och alternativ).

1 vecka, 2 ispass 3100 kr

1 vecka, 3 ispass 3 500 kr

2 veckor, 2 ispass 5 700 kr

2 veckor, 3 ispass 6 500 kr

Alla YKK-föräldrar förbinder sig till ett heldags funktionärspass per åkare och vecka. Varför? Jo, utan funktionärer kan vi inte arrangera lägret. Arbetsuppgifterna kan fullgöras av syskon (minst 15 år) eller far/morföräldrar. Exempel på arbetsuppgifter är: Tillsyn av omklädningsrum, fixa mellanmål, följa till danssal, isvakt. Som kompensation för ert arbete får ni en reducerad lägeravgift på **1000 kr** per vecka och barn (kommer att dras ifrån vid fakturering).

Du får gärna maila oss om du har ytterligare frågor eller funderingar rörande lägret.

E-mail: sommarlager@ykk.se

Hälsningar Lägergruppen

VÄLKOMNA!