

Verksamhetsplan för föreningen Ytterby Kungälv's Konståkare säsongen 2018 – 2019

Styrelsen vill erhålla årsmötets förtroende att organisera verksamheten enligt följande

- Styrelsen kommer att sammankalla till möte ca ett tillfälle per månad
- Styrelsen vill fortsätta att utveckla föreningen till ett bra forum där åkare, föräldrar, lagledare, tränare och andra funktionärer känner sig delaktiga
- Styrelsen ska fortsätta att arrangera tävling, läger och uppvisningar genom aktiva arbetsgrupper där föräldrar deltar
- Styrelsen och tränarna skall arbeta för att ha lag i alla tävlingsklasser: debutant, ungdom, junior och masterlag
- Styrelsen ska fortsätta att verka för mer istid inom kommunen med syfte att kunna bedriva en verksamhet där alla ges tillfälle att delta och utvecklas. Samt representera klubben i sammankomster som syftar på en ny Multiarena eller mer is inom kommunen
- Styrelsen ska inneha ansvaret för att motivera, instruera aktiva och ledare att verka enligt YKKs måldokument
- Styrelsen ska tillse att det finns möjligheter att utveckla sig som tränare
- Styrelsen ska sträva mot att förbättra arbetet med sponsring och försäljning
- Samarbeta med SISU i Trygg och säker förening
- Styrelsen skall hålla sig informerat om Riksidrottsförbundets arbete med strategi 2025
- Göra säsongen 2018/2019 till ett jubileumsår då det 1989 var 30 år sedan föreningen startade.

För styrelsen 2018-09-19

Henric Chronholm, ordförande

Team Harmony

Harmony ska under säsongen 2018/2019 tävla i 3 ordinarie tävlingar (Kval 1, Kval 2, SM) samt ev 2-3 klubb tävlingar. Laget ska även tävla i Leon Lurje Trophy som är en internationell tävling i Sverige och en utlandstävling. Laget ska också delta i Pre event i Landvetter 3 november. Under tävlingssäsongen är det först och främst att få bra poäng (bättre efter varje tävling), utvecklas och ha roligt som vi siktar mot. Vi jobbar på att samarbeta som ett lag, där alla individuella åkare på isen är viktiga. Det stora målet är att komma på pallen på SM. Samtidigt lägger vi stor vikt vid att tjejerna ska kunna gå av isen efter en tävling och känna sig nöjda med sin prestation. Vi kommer även satsa mycket på teknik (skating skills), fysträning, markträning, videoanalys, koreografi samt vikten att kunna "ta plats" och uttrycka sig. Vi jobbar också mycket med lagkänslan på och utanför isen under säsongen.

Harmony kommer att åka på ett flertal läger. Dessa läger ser vi som en stor möjlighet att bygga upp tävlingsprogrammet, utveckla åkningen och att jobba vidare som ett härligt och sammansvetsat gäng. Vi kommer att jobba mycket med presentationen så att domarna på tävlingarna och åskådarna ser vad vi försöker berätta med vårt tävlingsprogram. Vi jobbar därför med ett tydligt tema.

Harmony kommer som vanligt att medverka i julshowen. De får då tillfälle att visa upp sitt tävlingsprogram och också ett kort "showprogram". Även i vårshowen planeras sedvanligt deltagande med spännande och färgsprakande program.

Under eftersäsongen ska vi jobba extra mycket med teknik och de olika fri- och basictesterna, höja testnivån i laget samt träna på nya formationer som man har i ungdomsklassen. Vi kommer även prova lättare formationer från juniorklassen. Vi ska också jobba mycket med fart och presentation, att använda hela kroppen på isen!

Team Fantazy

Fantazy består av 20 åkare denna säsongen, och de ska medverka på alla svenska tävlingar.

Målsättningen under detta år är att åkarna ska få tävlingserfarenhet samt att få en grundkunskap om vad synkroniserad konståkning är. Vi kommer lägga extra fokus på att utveckla åkarnas individuella skridskoteknik och bygga upp ett program anpassat till våra åkare. Lagkänslan ser vi också som en viktig del genom hela säsongen.

Fantazy kommer att få åka på tre läger där vi kommer jobba vidare med att få ihop ett bra tävlingsprogram och lag.

Under säsongen kommer Fantazy delta i Ykks julshow och vårshow där alla åkare i YKK visar upp vad de har lärt sig under året.

Fantazy kommer arbeta vidare med fysträning, styrka, yoga, zumba, videoanalys, markträning och teori vid sidan av isträningen. Om möjlighet finns kommer vi att sträva efter att samarbeta med andra tränare så vi kan lära av varandra och utvecklas.

Laget tränas av Angelica Eliasson och Frida Birath. Vi har i år 2 lagledare, Annica Mogren och Freyja Sverrisdottir, som även backas upp av Bea Martinez och Mikael Johansson.

Team Symphony

Symphony består av 16 åkare denna säsong vilket vi gör för att alla ska få vara med och delta på uppvisningar och tävlingar. De ska medverka på 2 tävlingar.

Målsättningen under detta året är att åkarna ska få sig en smygstart med tävlingar och även få lite tävlingserfarenhet samt att få en bättre innebörd av vad synkroniserad konståkning är. Vi kommer lägga fokus på att få rena element och bra teknik i programmet och att utvecklas mycket tekniskt som individuella åkare. Lagkänslan är också en viktig del i det hela.

Symphony kommer att få åka på ett läger där vi kommer jobba med att få ihop ett rent tävlingsprogram, teknikträningen och laget.

Under säsongen kommer Symphony delta i YKKs julshow och vårshow där alla åkare i YKK visar upp vad dem har lärt sig under året.

Vid sidan av isträningen kommer Symphony att ha golvträning, fysträning och teori.

Team Dizharmony

Team Dizharmony kommer att ställa upp i Kungälvspokalen i februari, Sjöslaget i Mars samt åka till Milano i början av maj. Dizharmony firar att det var 10 år sedan laget vann i Bordeaux. Då åkte laget till ABBA vilket vi väljer att även göra i år. Vi räknar därför med idel säkra vinster.

Målet med säsongen är att sätta ihop ett smart program som ger höga tekniska poäng och samtidigt bli bättre skridskoåkare. Laget har fått tillskott av nya åkare, varav en riktigt stor YKKstjärna.

Viktigast för laget är att känna att de kunnat göra sitt bästa och vara nöjda med träningar och tävlingar samt att laget bjuder på sig själva och har roligt tillsammans. Skratthemuskeln är vår bäst tränade muskel.

Team Dizharmony kommer liksom förra året att medverka i YKKs jul-och jubileumsvårshow.

Team Melody

Målsättningen med denna grupp är att höja skridskotekniken hos åkarna.

Ambitionen är även att åkarnas kännedom och kunskap inom synkroniserad konståkning ska höjas. Detta bland annat genom att åkarna under vissa träningar får testa och öva på element inom synkroniserad konståkning och att ett uppvisningsprogram görs där några sådana element ingår. Fokus ska dock främst ligga på skridskoteknik då denna utgör grunden för all typ av konståkning.

En annan målsättning är att få lagstämning och att kämpa mer mot gemensamma mål, allt för att förbereda tjejerna inför framtida åkning i klubbens nybörjarlag. Målet är att minst 80 % av laget klarar märke 8 och provar att testa förbundets tävlingstest. Målsättningen är också att få åka på två showtävlingar, detta för att åkarna ska få lite tävlingserfarenhet och känna på hur det är att tävla.

Melody kommer som vanligt att medverka på klubbens julshow och vårshow. De kommer också få visa upp sitt uppvisningsprogram under Kungälvspokalen. Melody har också uppvisning och Luciatåget i december under KIK match.

Flygskäret

Flygskäret kommer att sträva mot att alla ska klara märke 6 och att så många som möjligt även ska ta 7 och 8 märket. Åkarna ska känna igen det som ingår i märke 8 och även till viss del tävlingstestet. Övriga målsättningar är att åkarna ska bli stabila i sin skridskoåkning, få känna på vissa moment i synkroniserad konståkning samt se träning som någonting lärorikt och roligt.

I Flygskäret eftersträvas också att åkarna blir mer självständiga utanför isen i anslutning till träning, till exempel lära sig knyta skridskorna och ta hand om sin utrustning själva.

För att förstå mer vad synkroniserad konståkning innebär planerar Flygskäret att gå och titta på tävlingen Kungälvspokalen som gruppaktivitet.

Flygskäret kommer som vanligt att medverka i julshowen. Även i vårshowen planeras sedvanligt deltagande med spännande och färgsprakande program.

Skridskoskolan

Vår förhoppning är att det ska bli ca 100 åkare i Skridskoskolan, baserat på antalet i slutet av förra säsongen. Anmälan sker via ett formulär på vår hemsida.

Vi kommer att vara 7 ansvariga tränare för de olika grupperna som kommer att få hjälp av aktiva åkare i vårt ungdomslag, Team Harmony. Det är till de ansvariga tränarna i varje grupp man vänder sig till om man har frågor angående träning eller liknande. Alla tränare som är engagerade är/har varit aktiva i klubben under en längre tid. Frida Birath är ansvarig för skridskoskolan och i år kommer Adeliade Vickell dela ansvaret för skridskoskolan tillsammans med Frida. Inför starten kommer tränarna få en grundlig genomgång om hur vi vill lära barnen åka skridskor och vilka lämpliga verktyg/metoder som finns. Vi kommer uppdatera våra träningsmål och ge varandra inspiration.

Skridskoskolan kommer som vanligt medverka i jul- och vårshow.